**Акция "Нет табачному дыму!"**

**Статья отнесена к разделу:** [Спорт в школе и здоровье детей](http://festival.1september.ru/subjects/17/), [Внеклассная работа](http://festival.1september.ru/subjects/20/), [Классное руководство](http://festival.1september.ru/subjects/22/), [Работа с родителями](http://festival.1september.ru/subjects/23/), [Социальная педагогика](http://festival.1september.ru/subjects/25/)

**Цель акции:** Привлечь внимание школьников, родителей, общественности к проблеме курения и повысить стремление учащихся жить без вредной привычки, стремление к психическому, нравственному и физическому совершенству.

**Задачи:** 1. Привлечь возможно большего внимания общественности к проблеме курения, увеличив представление людей о негативном влиянии курения.

2. Помочь формированию у учащихся эмоционального неприятия курения в качестве положительного поведения.

3. Формирование у учащихся собственной жизненной позиции, позволяющей формировать круг интересов, не прибегая к “суррогатам” общения в виде сигареты.

4. Стимулировать стремление прекращения курения среди курящих как школьников так и общественности.

**Адресация:** учащиеся 1-11 классов, учителя, родители общественность.

**Оборудование:**

* Плакаты, транспаранты, рисунки антикурительного содержания.
* Листовки.
* Погребальная урна.
* Магнитофон и аудиокассеты ВИА “Отпетые мошенники” - “Бросай курить”.

**ХОД АКЦИИ**

**I. Митинг**

Дети с транспарантами, флагами, плакатами антикурительного содержания выстраиваются на митинг.

**Вступительное слово руководителя (учителя).**

-Объединяя, усилия всего человечества в борьбе с табаком Всемирная организация здравоохранения уже на протяжении многих лет 31 мая проводит, глобальную ежегодную акцию “Всемирный день без табачного дыма”!

Приблизительно 1,1 миллиарда человек в мире является курильщиками.

Курение - причина таких болезней, как рак лёгких, сердечные заболевания, эмфизема, хронический бронхит, язва желудка, инсульт. Вероятность приобрести инфаркт миокарда у курильщиков в 10-12 раз выше, чем у некурящих, а смертность в 5 раз выше. Уже сегодня курение убивает каждого десятого человека в мире.

Учитывая динамику прироста курильщиков, эксперты прогнозируют, что к 2020 году жертвами табака будут становиться около 10 миллионов человек в год. Вдумайтесь в эту цифру!

Не обошла эта проблема и наш поселок.

Слово предоставляют ученикам, проводившим исследования этой проблемы в поселке.

**Слово ученикам, проводившим исследования на 1.12.2004.**

В поселке Комсомолец насчитывается 714 человек, из них

402 человека допенсионного возраста, из них 177 человек - дети. В школе обучаются дети из 99 семей. Из них в 29 семьях не курит никто, в 12 семьях курят и отец и мать, а в остальных семьях курит отец.

(По итогам интервью с родителями, родственниками, которые курят и

по итогам анонимных анкет среди детей.)

**Слово фельдшеру ФАПа.**

Известно, что курить - здоровью вредить. Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни. Курение- причина многих болезней. Особую зону риска составляют семьи, где курят и отец, и мать. Большинство курильщиков пренебрегают здоровьем окружающих, даже очень близких им людей, курят, где угодно: дома, в общественных местах, на работе, в транспорте и т.д.

Конечно, от этого страдают все, кто не курит, особенно дети. Некурящий человек, находясь в помещении с курильщиком в течение только 1 часа, по существу, каждый раз “выкуривает” половину сигареты. У него наблюдаются негативные изменения в деятельности нервной системы, нарушается состав крови, деятельность сердечно-сосудистой, эндокринной и выделительной систем. Пассивные курильщики подвергаются риску возникновения злокачественных новообразований не только в лёгких, но и в других органах.

**Учитель:**

- Сегодня мы встаём со всем миром и проводим акцию “Нет табачному дыму!”. Познакомлю вас с планом и правилами.

**II. Шествие по улицам.**

Процессия с транспарантами, скандируя речёвку, с музыкой направляется по улице к первому пункту.

В процессе шествия группа учеников, неся в руках Погребальную урну, подходят к прохожим с вежливым обращением попробовать бросить курить: “Мы предлагаем вам бросить сигареты в погребальную урну и прожить сегодняшний день без табака. Пусть этот день будет началом новой здоровой жизни без курения.”

Другие ученики раздают прохожим листовки “Курить – здоровью вредить”.

**Речёвка**

- Вместе дружно мы шагаем
И стране мы обещаем:

- Сигареты не курить
И здоровье не губить!

- Раз, два!
Дышим глубже!

- Три, четыре
Встань ровней.

- В нашей школе станет пусть же
Днём здоровья каждый день!

*А) Пункт остановки №1.*

Наш вернисаж. Оформление выставки картин и рекламных плакатов “Бросай курить”. (Работы подготовки заранее в самом центральном районе, где чаще всего бывают люди, молодежь.)

Например,

“От курения тупеешь, оно несовместимо с творческой работой”

***И. Гёте.***

“Курильщик впускает в свои уста врага, который похищает мозг”

***Английская пословица.***

“Курить - здоровью вредить”
“Всем миром откажемся от курения”
“Никотин – это яд”… и другие.

*Б) Пункт остановки №2.*

Выступление агитбригады “Антикур”

**Командир:** Мы агитбригада: **“**Антикур!”

**Командир.** Наш девиз:

**Все:**

Мы не курим и не пьем,
Мы здоровье бережем.

**Командир:** Ты уже вырос?

**Все**: Ага!

**Командир:** Если не куришь...

**Все:** Не начинай.

**Командир:** Если начал…

**Все**:

Бросай!
Бросай курить, бросай!
Здоровый образ жизни начинай!

**Песня**

Синий дым клубится,
Синий дым плывет.
Тлеет сигарета
И к себе зовет.

У-у-у

А глаза давно уже слезятся.
Ищу я лишь ее, мечту свою
И только лишь она мне нужна.
Ты, доктор, знаешь все,
Ответь же мне:
Она, зачем мне она…

Облака качнутся,
Поплывут назад.
Голова кружится,
Не могу стоять!

У-у-у

На кого же мне облокотиться?
Капля никотина –
Это все же яд.
Помните об этом
Много лет подряд

У-у-у

Позаботьтесь о своем здоровье.

*В) Пункт остановки №3.*

Выступление агитбригады “Фильтр”

**Командир:** Вас приветствует агитбригада:

**Все**: Фильтр!

**Командир:** Наш девиз: ...

**Все:**

Фильтр честью дорожит
И здоровью не вредит.

**Командир:** Наши правила: ...

**Все**:

Фильтруй свои привычки!
Пропусти через фильтр свои поступки.
Дыши только фильтрованным воздухом!
Запусти свой фильтр здоровья.

*Песня “По секрету всему свету”*

1. Я, я, я
Секретов не держу.
Всем, всем
Про куренье расскажу.
Я, я, я
Не шкаф и не музей –
Хранить секреты от друзей.

2. Кто, кто
Кто не курит и не пьет,
Тот, тот, тот
Здоровье бережет.
Мы, мы
Мы хотим вам дать совет,
Как быть здоровым много лет.

*Припев:* Ля-ля-ля. Жу – ж у- жу
Ля-ля-ля. Ж у- жу - жу
По секрету всему свету
Про куренье расскажу.
Жу – жу - жу!

3. Я, я, я
Секретов не держу,
Всем, всем, всем
Про куренье расскажу.
Да, да
Куренье – вред,
Мои друзья!
Не тратьте вы
Здоровье зря!

**III. Суд над сигаретой.**

(Конечный пункт. На поляне возле школы.)

Разведен костер. Все вокруг костра.

Руководитель (ведущий).

- Мы заканчиваем акцию “Нет табачному дыму!”. Проходя по улицам, мы видели, как кто-то смотрел на нас удивленными глазами, кто-то пожимал недоуменно плечами, а кто-то тихо замолчал, размышляя задумчиво об увиденном. Но одно можно с уверенностью сказать: незамеченными мы не остались, и в общем - то люди смотрели на нас с интересом: Что же мы хотим сказать? А мы хотим сказать (хором) **“Нет табачному дыму!”**

- Почему? В чем мы его обвиняем? (Ответы детей).

- Итак, мы обвиняем табак в том, что он приносит смертельный вред всему человечеству. (Хором: “Обвиняем!”)

- Обвиняем табак в том, что по сравнению с другими видами рискованного поведения риск преждевременной смерти в результате курения является исключительно высоким. (Хором: “Обвиняем!”)

- Обвиняем табак в том, что он - причина многих болезней. Даже пассивное табакокурение связано с риском возникновения рака лёгких у некурящих. (Хором: “Обвиняем!”)

- Зачитать приговор! (Читают дети)

**“Сегодня, 31 мая во Всемирный день без табачного дыма именем всех некурящих табак объявляется вредным веществом, приносящим много смертельных болезней человеческому организму. В связи с вышеуказанным табак приговаривается к высшей мере наказания: уничтожению через сожжение. Приговор обжалованию не подлежит”.**

- Внимание! Привести приговор в исполнение! (Под барабанную дробь в костёр бросается содержимое урны или сама урна)

**Заключение:**

*Песни о вреде курения около костра (по классам)*

Спасенье в нас самих, Земляне!
Мы скажем никотину: “Нет!”
Услышьте нас, селяне,
И поддержите все в окрест!

Пусть будут родники искриться
И воздух, чист, прозрачен, свеж.
Пусть люди будут все стремиться
В Россию ехать, зарубеж.

Пусть не страдают больше люди
В дыму чадящих сигарет.
Науку эту не забудем
**Все:** И никотину скажем: “Нет!”

Все участники поют песню под музыку Шаинского “Улыбка”

1. Нас рекламой сбить нельзя
Рекламируют, что нужно и ненужно.
Что не выбрать, милые друзья?
Только лучшее – ответим мы вам дружно.

*Припев:* И тогда наверняка
Скажем вредному: “Пока!”
Мы здоровыми хотим служить Отчизне
И на целый белый свет
Никотину скажем: “Нет!”
Голосуем за здоровый образ жизни.

*(Поет К. Шульженко*)

Часто вспоминая свои я выступления,
Начинаю строго себя я упрекать,
В том, что позволяла дымить себе на сцене
И любила, грешная, самосад сажать.
Давай забудем про сизый дым родной,
Курить не будем, дружочек мой.

*(Поет М. Боярский)*

Опять скрипит мой голос – сел от курева давно,
И ветер бередит на сердце рану.
Что шляпа, трубка – старый имидж – все равно.
И не найти покоя Д’Артаньяну.

Пора – пора – порадуемся на своем веку.
Курительную трубку в Казанке утоплю.
Пока – пока – совсем еще не растерял здоровье,
Судьбе своей скажу я: “Ай – лав – ю!”

*(Поет Э.Пьеха)*

Как же мне не веселиться.
Не раскрыть вам свой секрет,
Почему на этой сцене
Молода я много лет.

Почему я не старею,
Не полнею никогда.
Потому что отказалась
От вина и табака.

Пап-пап – папарабу …

