

Главное внимание.

Здравствуйте, уважаемые родители!!!

- ▶ В трудной социальной обстановке, в связи с коронавирусом, наиболее трудно нашим детям и подросткам. Помните, что не окрепнувшая психика ваших детей требует от Вас:
 - ▶ Принятия Вами Ваших детей,
 - ▶ Поддержки,
 - ▶ Одобрения
-
- ▶ То, что сейчас большинство из нас находится дома, вместе со своими семьями можно и нужно использовать в позитивном русле!!!

То есть:

- ▶ Уделите больше времени и внимания своим детям (и внукам)
- ▶ Найдите время и терпения выслушать ребенка
- ▶ Помогите найти ответы на волнующие ребенка вопросы
- ▶ Вспомните себя в их возрасте, и дайте возможность им быть самими собой.
- ▶ Помните, что детям, особенно подросткам (в связи с физиологическими и психологическими особенностями переходного возраста) тоже тяжело в данное время.

В связи с подростковым кризисом(переходный возраст) подростки могут быть вспыльчивы, импульсивны, эгоистичны, могут случаться всплески агрессивности; но все это связано с физиологическими особенностями возраста, вызывающими психологические проявления подобного характера, а не с тем, что они избалованные, не послушные, противные и делающие все наперекор. Вспомните себя, своих братьев и сестер, мало кто был уравновешенным, послушным во все родителям, у всех есть определенные проявления подросткового периода, помогите своим детям благополучно пережить этот период и выйти из него! Поддержите их!!!!

Уделите время и внимание своим ребѣнку, выслушайте, меньше критикуйте; умейте выслушать, поддержать. Будьте опорой и примером для подражания, так как визуальные стимулы наиболее копируемы в поведении подрастающих поколений, чем окрики и вербальные порицания и наставления!

Любите и интересуйтесь интересами и увлечениями своих детей.

Найдите в себе желание преобщиться к деятельности детей, или преобщите их к своей... поиграете, порисуйте, почитайте, позанимайтесь спортом или домашними делами, главное будьте вместе и старайтесь искать и находить во многом позитивное!!!

Любите и будьте любимы и позитивны!

С уважением,
служба психологической поддержки СОШ 60.